



## Orientierungshilfe für Eltern und Erziehungsverantwortliche

### Thema: **AUSGANG**

**Jugendliche sind auf der Suche nach eigenen Lebensstilen. Als Eltern können Sie diese Suche unterstützen, indem Sie ihnen Freiräume gewähren, aber auch die nötigen Grenzen setzen.**

#### **Das sollten Sie wissen:**



Wer organisiert die Party?  
Wo findet der Anlass statt?  
Welche erwachsene Person trägt die Verantwortung?  
Wie kommst du nach Hause?

Wir raten von einer Teilnahme ab, wenn diese Fragen nicht beantwortet werden können. Vorsicht auch bei einem Fest in einer „sturmfreien Bude“.

#### **Das sollten Sie verhandeln:**

##### **Ausgehzeiten:**

12 – 14 Jährige: bis 20.30 Uhr

15 – 16 Jährige: bis 21.30 Uhr

16 – 18 Jährige: bis 22.30 Uhr

##### **Am Wochenende:**

12 – 14 Jährige: bis 21.30 Uhr

15 – 16 Jährige: bis 23.00 Uhr

16 – 18 Jährige: ca. bis 1.00 Uhr



Führen Sie diese Diskussion nicht erst im letzten Augenblick. Das verhindert viel Ärger. Treffen Sie auch Abmachungen bezüglich Konsum von Alkohol und Drogen und vereinbaren Sie bereits Konsequenzen. Das entlastet Sie bei der allfälligen Durchführung.

**So wünschen wir Ihnen eine möglichst konfliktfreie Zeit mit Ihren Kindern**

**AG Gesundheit**

**Jacqueline Riedo**

**Thomas Tanner SSA**

**056 649 92 00**

**056 649 92 04**

**und TEAM**

